



MEALS ON WHEELS

Menú de mayo 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<u>CARNE BISTEC GUISADA</u> Puré de papa con jugo de carne Chícharos y zanahorias Pan y mantequilla Galleta	<u>POLLO ROMERO</u> Papas asadas Betabel Duraznos calientes en cubitos Pan y mantequilla	<u>PASTA EN SALSA DE CARNE</u> Brócoli al vapor Duraznos calientes Galleta	<u>POLLO AL AJO Y MIEL</u> Arroz integral Elote Piña	<u>NUEVO: SOFRITO AL PUERCO</u> Arroz integral Manzanas Galleta <u>Alt: de pollo</u>
9	10	11	12	13
<u>LASAÑA DE CARNE MOLIDO</u> Brócoli Galleta	<u>GUISADO DE ATÚN</u> Fideo Ejotes Galleta <u>Alt: de pollo</u>	<u>POLLO Y JUGO DE CARNE</u> Cous Cous Pasta Verduras mixtas Duraznos calientes en cubitos Galleta	<u>NUEVO: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO</u> Con lechuga y tomate Ensalada de repollo Pan integral Galleta	<u>PASTEL DE CARNE</u> Puré de papa Zanahorias en cubitos Fruta en almíbar Pan y mantequilla
16	17	18	19	20
<u>POLLO PARMESANO</u> Arroz integral Verduras mixtas Galleta	<u>SÁNDWICH BISTEC BBQ</u> Pan integral Chícharos y zanahorias Sandía	<u>NUEVO: POLLO AGRIDULCE</u> Arroz integral Ejotes Sandía Muffin	<u>LOMO DE PUERCO AL AJO Y PARMESANO</u> Puré de camote Ejotes Duraznos calientes en cubitos Pan y mantequilla <u>Alt: de pollo</u>	<u>PLATILLO DE POLLO SUROESTE</u> Arroz español Salsa de elote y frijol negro Verduras mixtas Galleta
23	24	25	26	27
<u>PESCADO AL HIERBA Y MOSTAZA</u> Sémola de maíz Verduras mixtas Galleta <u>Alt: de pollo</u>	<u>SÁNDWICH DE CARNE MOLIDO (SLOPPY JOE)</u> Puré de papa Zanahorias en cubitos Duraznos Pan integral	<u>NUEVO: ENSALADA DE ESPINACA Y FRESA CON POLLO</u> Pan y mantequilla Muffin de arándano	<u>PLATILLO DE PAVO</u> Con jugo de carne Pan de pavo Ejotes Pan de calabaza	<u>STROGANOFF DE BISTEC</u> Fideo Chícharos Peras
30	31			
<u>CHILI (DE CARNE MOLIDO)</u> Carne molido y frijoles en salsa de tomate Zanahorias en cubitos Puré de manzana Muffin de maíz	<u>JAMÓN AL HORNO</u> Glaseado de mostaza-manzana Brócoli y puré de papa Pan y mantequilla Postre de limón <u>Alt: de pollo</u>			