

Kitchen Of Opportunity Frozen Menu Selections

7 de febrero - 20 de mayo, 2022

*Aviso: Si está pidiendo para comidas congeladas sin gluten, sin lactosa o renal, podría ser cambiado el postre, fruta o bebida para mantener acomodidades dietéticos.

POLLO/PAVO	BISTEC	ASIÁTICO	VEGETARIANO	LATIN-inspirado
Pollo sellado con jugo de carne Cous Cous Pasta Verduras mixtas Duraznos calientes Galleta	Pasta con salsa de carne Brócoli Duraznos calientes Galleta	SIN LACTOSA (SIN PUDÍN)	SIN GLUTEN	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)
		Fideo sésamo y puerco Fideo Manzanas al horno Pudín	Avena de crema de cacahuete y arándano Huevos revueltos Fruta en almíbar Pudín	Bistec cubano Frijoles negros y arroz Verduras mixtas Manzanas al horno Galleta
SIN GLUTEN/LACTOSA	Carne guisada	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN PUDÍN)	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)	
Pollo al ajo y miel Arroz integral Elote Fruta en almíbar	Chicharos y zanahorias Puré de papa y jugo de carne Galleta Pan	Pollo de estilo Hmong Arroz integral Verduras Brócoli Pudín	Caldo de lentejas Arroz con zanahorias Fruta en almíbar Galleta	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)
	Chili (de carne molido) Zanahorias en cubitos			SIN GLUTEN
Platillo de pavo Jugo de carne Ejotes Pan de pavo Galleta	Zanahorias en cubitos Muffin de maíz Puré de manzana	SIN GLUTEN/SIN LACTOSA (SIN POSTRE)	Chiles rellenos (americano) Arroz español Zanahorias Fruta en almíbar	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)
	Pastel de carne	Platillo de pavo a curry Arroz integral Brócoli Galleta	SIN GLUTEN (SIN MUFFIN INGLÉS)	Platillo de pavo suroeste Arroz español Salsa de frijoles negros y elote
Guisado de pavo y fideo Fideo Brócoli Manzanas al horno Galleta	Puré de papa Zanahorias Fruta en almíbar Pan	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)	Desayuno Huevos a queso Peras al horno Muffin inglés	Verduras mixtas Galleta
	Bistec	Pescado al jengibre y soya Arroz integral Verduras mixtas Galleta		SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)
Sándwich desayuno Huevo revuelto, Salchicha de pavo, Queso Muffin inglés Papas Manzanas al horno	con jugo de champiñón y fideo Verduras mixtas Puré de manzana	Puré de manzana	PUERCO	Arroz con Pollo Verduras mixtas Galleta
		SIN LACTOSA (SIN GALLETA)	Lomo de puerco al parmesano y ajo Puré de camote Ejotes Duraznos calientes en cubitos Pan	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)
SIN GLUTEN (SIN GALLETA)	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)	Hmong Sweet Pork Se adoba en salsa de soya Arroz integral Brócoli Puré de manzana Galleta	SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)	Tinga de pollo Pollo en salsa de tomate y chipotle Arroz integral Chicharos Galleta
Pollo al queso suiza y chamiñón Arroz salvaje Verduras mixtas Fruta en almíbar Galleta	Pescado de jengibre y soya Arroz integral Verduras mixtas Galleta Puré de manzana		Puerco Frijoles negros y arroz Elote Fruta en almíbar Galleta	SIN GLUTEN/LACTOSA
			SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN POSTRE)	
SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN POSTRE)	SIN GLUTEN (SIN GALLETA)	Pollo de estilo Vietnamita Se adoba en jengibre y limón Arroz integral Ejotes Puré de manzana Postre	Huevos con salchicha de pavo al horno Manzanas al horno Muffin inglés	
Platillo de pavo a curry Arroz integral Brócoli Galleta	Pescado al hierba y mostaza Sémola de maíz Verduras mixtas Galleta		Jamón asado Glaseado de mostaza-manzana Brócoli Puré de papa Postre Pan	SIN GLUTEN/LACTOSA
*Aviso: No somos una instalación libre de gluten/lactosa. Contaminación es posible.	Mahi Mahi al horno en salsa de crema y espinaca Fideo Verduras mixtas Pudín			Pollo asado Arroz integral Frijoles negros Verduras mixtas Fruta en almíbar
	Platos sin lactosa sirven sin leche.	Guisado de atún Fideo Ejotes Galleta		