



MEALS ON WHEELS

Menú de Abril 2021



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <u>Pollo Romero</u> pollo con papas betabel peras pan con manteca	2 <u>Jamón y brócoli</u> jamón y vegetales con fideo y queso vegetales mixtos muffin de calabacín <i>alt: de pollo</i>
5 <u>FIDEO CON POLLO GRIEGO</u> con alcachofa y tomates chícharos puré de manzana galleta	6 <u>(Carne) MEATLOAF</u> puré de papas vegetales mixtos pan con manteca fruta en almíbar	7 <u>LOMO DE PUERCO</u> con jugo de carne, puré de camote ejotes pan multigrano con manteca galleta <i>alt: de pollo</i>	8 <u>PESCADO MAHI MAHI</u> pedazos de pescado en salsa de crema y espinaca fideo vegetales mixtos pudding de chocolate <i>alt: de pollo</i>	9 <u>DESAYUNO</u> huevos revueltos con queso y papas salchicha de pavo peras pan con manteca
12 <u>ATÚN</u> Ensalada de atún con queso tostada (separado) vegetales mixtos galleta <i>alt: de pollo</i>	13 <u>JAMÓN</u> de mostaza-manzana papas col de Bruselas pan multigrano fruta en almíbar <i>alt: de pollo</i>	14 <u>PLATILLO DE PAVO</u> pavo con jugo de carne pan de pavo ejotes duraznos muffin de calabacita	15 <u>ESPAGUETI</u> carne molido en salsa de tomate con fideo zanahorias brócoli galleta	16 <u>CHILI DE CARNE MOLIDO</u> carne molido con frijol zanahorias puré de manzana muffin de elote
19 <u>CARNE GUISADO</u> con cebolla, papas y zanahorias en jugo de carne chícharos piña pan con manteca	20 <u>PLATILLO DE PAVO NORTEÑO</u> pavo molido con arroz español salsa de frijol y elote vegetales mixtos brownie (postre)	21 <u>HAMBURGUESA DE PAVO</u> con pan (separado) y condimentos puré de papa ejotes fruta en almíbar	22 <u>LASAÑA DE CARNE</u> lasaña brócoli peras galleta	23 <u>PESCADO PARMESANO</u> con arroz moreno vegetales mixtos zanahorias galleta <i>alt: de pollo</i>
26 <u>SLOPPY JOE (DE CARNE MOLIDO)</u> con pan multigrano (separado) puré de papa zanahorias fruta fresca	27 <u>FIDEO CON PAVO</u> pavo, vegetales mixtos y fideo en salsa de crema brócoli manzanas galleta	28 <u>POLLO AGRIDULCE</u> con piña y pimientos vegetales mixtos arroz moreno muffin	29 <u>Nuevo! GUISADO DE CARNE MOLIDO Y FIDEO</u> fideo brócoli y zanahorias peras	30 <u>ENCHILADA DE POLLO</u> pollo, tortilla y vegetales con queso y salsa elote y pimientos vegetales mixtos galleta