

# Selecciones de menú

5 de abril 2021 a 16 de julio 2021

**\*Aviso: Si está pidiendo para comidas congeladas sin-gluten, sin-lactosa o renal, podría ser cambiado el postre, fruta o bebida para mantener acomodaciones dietéticas.**

POLLO/PAVO	CARNE	ASIÁTICO	VEGETARIANO	LATINO
<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN PAN Y MANTECA)</b>	<b>Espagueti con carne</b>	<b>SIN LACTOSA (SIN PUDÍN)</b>	<b>SIN GLUTEN</b>	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b>
<b>Pollo romero</b> Papas Betabel Pan y manteca Peras	Brócoli Zanahorias Galleta	<b>Fideo sésame con puerco</b> Fideo Manzanas Pudín	<b>Avena con crema de cacahuete e arándano</b> Huevos revueltos Fruta en almíbar Pudín	<b>Asada Cubana</b> Arros con frijol negro Vegetales mixtos Manzanas Galleta
<b>Pollo húngaro</b> Grano de cebada Col de bruselas Fruta en almíbar	<b>Carne guisado</b> Chícharos y zanahorias Puré de papa con jugo de carne Galleta Pan	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN PUDÍN)</b> <b>Pollo naranja</b> Arroz moreno Brócoli Pudín	<b>El pan francés</b> Zanahorias Puré de manzana Pudín	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Chuletas de puerco</b> Arros con frijol negro Elote Fruta en almíbar Galleta
<b>Platillo de pavo</b> Jugo de carne Ejotes Pan de pavo Fruta en almíbar Galleta	<b>Sloppy Joe (de carne molido)</b> Puré de papa Zanahorias Pan de trigo Fruta en almíbar	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Vegetal agrídulce</b> Arroz moreno Peras Galleta	<b>Fideo</b> Espinaca Vegetales mixtos Galleta	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Platillo de pavo norteño</b> Arroz español Salsa de elote y frijol negro Vegetales mixtos Galleta
<b>Fideo con pavo</b> Fideo Brócoli Manzanas Galleta	<b>Casserole de carne y fideo</b> Manzanas Ejotes Galleta	<b>Pescado jengibre</b> Arroz moreno Vegetales mixtos Galleta Puré de manzana	<b>Desayuno</b> Huevos con queso Peras Pan de trigo	<b>SIN GLUTEN (SIN GALLETA)</b> <b>SIN GLUTEN (SIN GALLETA)</b>
<b>Sándwich de desayuno</b> Huevo revuelto, salchicha de pavo, queso Pan Pimientos y cebollas Manzanas Fruta en almíbar	<b>SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN MUFFIN DE ELOTE)</b> <b>Chili de carne molido</b> Zanahorias Muffin de elote Puré de manzana	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN POSTRE)</b> <b>Pollo agrídulce</b> Arroz moreno Vegetales mixtos Galleta	<b>PUERCO</b> <b>SIN LACTOSA (SIN PAN CON MANTECA Y GALLETA)</b> Lomo de puerco Puré de camote con jugo de carne Ejotes Pan Galleta	<b>SIN GLUTEN (SIN GALLETA)</b> <b>Enchilada de pollo</b> Vegetales mixtos Elote y pimientos Galleta
<b>Fideo de pollo griego</b> Fideo Chícharos Puré de manzana Galleta	<b>PESCADO/ MARISCO</b> <b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Pescado jengibre</b> Arroz moreno Vegetales mixtos Galleta Puré de manzana	<b>SIN LACTOSA</b> <b>Puerco (Hmong)</b> Cocinando en salsa de soja Arroz moreno Brócoli Puré de manzana Galleta	<b>SIN GLUTEN/LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Chuletas de puerco</b> Arroz con frijol negro Elote Fruta en almíbar Galleta	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA</b> <b>Tinga de pollo</b> pollo en salsa de tomate y chipotle Arroz moreno Chícharos Fruta en almíbar
<b>*Aviso: No somos una instalación libre de gluten/lactosa. Contaminación es posible.</b>	<b>Pescado parmesano</b> Arroz moreno Vegetales mixtos Zanahorias Galleta	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN POSTRE)</b> <b>Pollo vietnamita</b> al limón y jengibre Arroz moreno Ejotes Puré de manzana Postre	<b>Jamón y brócoli con queso</b> Vegetales mixtos Galleta <b>Jamón</b> Al mostazo-manzana Col de Bruselas Papas Fruta en almíbar Pan	<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA (SIN GALLETA)</b> <b>Al pastor</b> Al pastor con piña y chile Arroz español Zanahorias Galleta
<b>Platos sin lactosa sirven sin leche.</b>	<b>Pescado Mahi Mahi</b> Espinca en salsa de crema Fideo Vegetales mixtos Pudín <b>Atún</b> Pan de trigo Vegetales mixtos Galleta			<b>SIN GLUTEN/ LACTOSA</b> <b>Pollo asado</b> Arroz moreno Frijol Negro Vegetales mixtos Fruta en almíbar