



MEALS ON WHEELS

Agosto 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p><u>PLATILLO DE PAVO ASADO</u></p> <p>Jugo de carne Pan de pavo Ejotes Muffin de calabaza</p>	<p>2</p> <p><u>STROGANOFF DE CARNE DE RES</u></p> <p>Fideo Chícharos Peras</p>	<p>3</p> <p><u>POLLO Y BOLAS DE MASA HERVIDA</u></p> <p>Con zanahorias y papas El col de brusela Postre canela</p>	<p>4</p> <p><u>CARNE DE RES GUISADA</u></p> <p>Chícharos y zanahorias Puré de papa y jugo de carne Pan y mantequilla Galleta</p>	<p>5</p> <p><u>SALMÓN AL AJILLO</u></p> <p>Arroz salvaje pilaf Pimiento y cebolla Chícharos Fruta fresca</p> <p>Alt: Pollo al ajillo</p>
<p>8</p> <p><u>PASTA EN SALSA DE CARNE</u></p> <p>Brócoli al vapor Duraznos calientes Galleta</p>	<p>9</p> <p><u>SALTEADO DE PUERCO</u></p> <p>Arroz integral Manzanas en cubitos Galleta</p> <p>Alt: Salteado de pollo</p>	<p>10</p> <p><u>POLLO AL AJILLO Y MIEL</u></p> <p>Arroz integral pilaf Elote Piña</p>	<p>11</p> <p><u>SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO</u></p> <p>con lechuga, tomate y pan integral Ensalada de repollo Fruta en almíbar Galleta</p>	<p>12</p> <p><u>LASAÑA DE CARNE DE RES</u></p> <p>Brócoli Galleta</p>
<p>15</p> <p><u>POLLO CON JUGO DE CARNE</u></p> <p>Cous Cous Pasta Verduras mixtas Duraznos calientes en cubitos Galleta</p>	<p>16</p> <p><u>PASTEL DE CARNE DE RES</u></p> <p>Puré de papa Zanahorias en cubitos Pan y mantequilla Fruta en almíbar</p>	<p>17</p> <p><u>POLLO PARMESANO</u></p> <p>Arroz integral pilaf Verduras mixtas Galleta</p>	<p>18</p> <p><u>BBQ SÁNDWICH DE CARNE DE RES</u></p> <p>Pan Chícharos y zanahorias Piña</p>	<p>19</p> <p><u>POLLO AGRIDULCE</u></p> <p>Arroz integral Ejotes Sandía Muffin de chocolate</p>
<p>22</p> <p><u>PLATILLO DE POLLO SUOESTE</u></p> <p>Arroz español Salsa de elote y frijol Verduras mixtas Galleta</p>	<p>23</p> <p><u>LOMO DE PUERCO AL AJILLO Y PARMESANO</u></p> <p>Puré de camote Ejotes Duraznos calientes en cubitos Pan y mantequilla</p> <p>Alt: Pollo al ajillo y parmesano</p>	<p>24</p> <p><u>SÁNDWICH DE CARNE MOLIDO (SLOPPY JOE)</u></p> <p>Pan Puré de papa Zanahorias en cubitos Duraznos</p>	<p>25</p> <p><u>PESCADO ASADO A LA MOSTAZA Y HIERBA</u></p> <p>Sémola de maíz Verduras mixtas Galleta</p> <p>Alt: Pollo asado a la mostaza y hierba</p>	<p>26</p> <p><u>ENSALADA DE FRESA Y ESPINACA CON POLLO</u></p> <p>Pan y mantequilla Muffin arándano</p>
<p>29</p> <p><u>JAMÓN ASADO</u></p> <p>Glaseado mostaza-manzana Brócoli Puré de papa Pan y mantequilla</p> <p>Alt: Pollo asado</p>	<p>30</p> <p><u>SÁNDWICH DE ENSALADA DE POLLO</u></p> <p>Con lechuga, tomate y pan integral Fruta en almíbar</p>	<p>31</p> <p><u>CHILI DE CARNE DE RES</u></p> <p>Zanahorias Muffin de maíz Puré de manzana</p>		