|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **3****Pescado a la Mostaza y Hierba**Arroz IntegralEjotesPerasPostre***Alt: de Pollo*** | **4****Guisado a la Papa**Queso CheddarZanahoriasPostre | **5****Espagueti con Salsa de Carne**Vegetal MixtaDuraznos | **6****Pollo al BBQ**Arroz IntegralVegetal MixtaPiñaPostre | **7****Pastel de Carne**Puré de Papa con Jugo de CarneChicharosPuré de Manzana |
| **10****Pescado al Horno**Arroz IntegralVegetal MixtaEdamameMandarinasPostre***Alt: de Pollo*** | **11****Guisado al Pollo y Bola de Masa Hervido**EjotesPuré de ManzanaPostre | **12****Platillo de Lenteja**Arroz EspañolMaíz, Zanahorias y EjotesPeras | **13****Filete al Salisbury**Pasta Integral de HuevoJugo de HongoChicharos y ZanahoriasFruta en AlmíbarPostre | **14****Lomo de Cerdo a la Mostaza y Arce**Quinoa a la HierbaVegetal MixtaPera***Alt: de Pollo***  |
| **17****Platillo de Pescado**Frijoles Cubanos y ArrozSalsa de Piña y MangoMaíz Manzanas***Alt: de Pollo*** | **18****Chili de Pollo**Arroz Integral al Limón y CilantroPiñaPostre | **19****Jamón al Horno Glaseado a la Mostaza y Manzana** Puré de Papa EjotesFruta en AlmíbarPostre***Alt: de Pollo*** | **20****Caldo de Lenteja y Calabaza** Maíz, Zanahorias y EjotesPanecillo con MantequillaPostre | **21****Lasaña de Res**Vegetal MixtaDuraznos |
| **24****Chili de Res**Queso CheddarMaíz Pan de Maíz con MantequillaFruta en Almíbar | **25****Platillo de Pavo Suroeste**Frijol Negro y ArrozVegetal MixtaPiñaPostre | **26****Pasta al Pollo Griego**Pasta IntegralZanahoriasPuré de Manzana a la CanelaPostre | **27****Macaroni & Queso**ChicharosFruta en Almíbar | **28****Pescado al Jengibre y Soya**Arroz IntegralVegetal MixtaPerasPostre***Alt: de Pollo*** |