|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **3**  **Pescado a la Mostaza y Hierba**  Arroz Integral  Ejotes  Peras  Postre  ***Alt: de Pollo*** | **4**  **Guisado a la Papa**  Queso Cheddar  Zanahorias  Postre | **5**  **Espagueti con Salsa de Carne**  Vegetal Mixta  Duraznos | **6**  **Pollo al BBQ**  Arroz Integral  Vegetal Mixta  Piña  Postre | **7**  **Pastel de Carne**  Puré de Papa con Jugo de Carne  Chicharos  Puré de Manzana |
| **10**  **Pescado al Horno**  Arroz Integral  Vegetal Mixta  Edamame  Mandarinas  Postre  ***Alt: de Pollo*** | **11**  **Guisado al Pollo y Bola de Masa Hervido**  Ejotes  Puré de Manzana  Postre | **12**  **Platillo de Lenteja**  Arroz Español  Maíz, Zanahorias y Ejotes  Peras | **13**  **Filete al Salisbury**  Pasta Integral de Huevo  Jugo de Hongo  Chicharos y Zanahorias  Fruta en Almíbar  Postre | **14**  **Lomo de Cerdo a la Mostaza y Arce**  Quinoa a la Hierba  Vegetal Mixta  Pera  ***Alt: de Pollo*** |
| **17**  **Platillo de Pescado**  Frijoles Cubanos y Arroz  Salsa de Piña y Mango  Maíz  Manzanas  ***Alt: de Pollo*** | **18**  **Chili de Pollo**  Arroz Integral al Limón y Cilantro  Piña  Postre | **19**  **Jamón al Horno Glaseado a la Mostaza y Manzana**  Puré de Papa  Ejotes  Fruta en Almíbar  Postre  ***Alt: de Pollo*** | **20**  **Caldo de Lenteja y Calabaza**  Maíz, Zanahorias y Ejotes  Panecillo con Mantequilla  Postre | **21**  **Lasaña de Res**  Vegetal Mixta  Duraznos |
| **24**  **Chili de Res**  Queso Cheddar  Maíz  Pan de Maíz con Mantequilla  Fruta en Almíbar | **25**  **Platillo de Pavo Suroeste**  Frijol Negro y Arroz  Vegetal Mixta  Piña  Postre | **26**  **Pasta al Pollo Griego**  Pasta Integral  Zanahorias  Puré de Manzana a la Canela  Postre | **27**  **Macaroni & Queso**  Chicharos  Fruta en Almíbar | **28**  **Pescado al Jengibre y Soya**  Arroz Integral  Vegetal Mixta  Peras  Postre  ***Alt: de Pollo*** |